

# セミナー&交流会

[11:00~13:00]



Vol.1 11/30  
(月)

## 気持ちスッキリ！ ポジティブ思考のコツ

仕事・家事・子育て、  
気持ちの切り替え方がわかるだけで  
こんなに物事がうまくいく！



講師/ファシリテーター  
キャリアコンサルタント  
林 由恵

Vol.2 12/23  
(水)

## 働く女性のための 知って安心！お金と制度

扶養内で働く方が得？  
老後の生活にはいくらいるの？  
税金や保険の仕組みを知りましょう。



講師  
ファイナンシャルプランナー  
萩原 有紀  
ファシリテーター  
キャリアコンサルタント  
林 由恵

Vol.3 1/20  
(水)

## 自分も周りも笑顔にする コミュニケーション術

家庭や職場の人間関係で一番大切な  
「コミュニケーション」がうまくいく  
コツを学びましょう。



講師/ファシリテーター  
キャリアコンサルタント  
林 由恵



各日、セミナー後に **交流会** を開催します。  
色々な働き方を 先輩女性に聞いてみよう！

3日間  
同時開催

## お仕事相談会

10:30~16:00 開場10:00~最終受付15:30

お仕事探しを個別にサポートするコーナーです。



### お仕事紹介&相談コーナー

あなたの働き方にぴったりの求人情報をご紹介します。  
キャリアコンサルタントが個別にどんなお仕事や  
働き方が向いているかアドバイスします。

### 求人票掲示コーナー

現在募集中の企業求人をご覧できます。  
女性にオススメの企業を数多くご用意し  
ています。

同時開催

### きれい&癒しブース

10:30~16:00 最終受付 15:30

(セミナー開催中は実施していません)

きれい&癒しをテーマにプチ自分磨き♪

パーソナルカラー診断

or  
カラーセラピー

予約不要！

お1人約20分で気軽に体験できます♪



先着20名



女性の就活をゼロからサポートしています。  
「ちょっと参加してみようかな？」  
そんな気軽な気持ちでも大丈夫！  
自分らしく働きたい！自分らしく生きたい！  
をお手伝いいたします。

女性が働きやすい企業に会える  
**合同企業説明会**  
in イオンモール高の原

2021

**2/9** (火)

セミナー・相談会についてのお問合せは

詳しい情報はホームページをチェック



かがやく未来の創造  
キャリア・サポート **みらい**

<https://cs-mirai.org/>

キャリア・サポートみらい

検索

奈良市油阪町1-61 奥田ビル4階  
e-mail. [info@cs-mirai.org](mailto:info@cs-mirai.org)

TEL. 0742-24-3001  
担当 ヨネザウ (平日 9時~17時)

